

## Anmeldung und Informationen

### Veranstaltungsdatum

Samstag, 23. September 2017

### Veranstaltungsleiter

Dr. med. Tonio Gottlieb, Fusschirurg, GFFC-Expertenzertifikat

### Dozent

Dr. phil. Jens Wippert | Physiotherapeut | Spiraldynamik®-Experte  
Oliver Hartelt | Diplom-Sportwissenschaftler | Spiraldynamik®-Dozent

### Veranstaltungsort

Seminaris Seehotel Potsdam  
An der Pirschheide 40 | 14471 Potsdam

Teilnehmende erhalten 8 Fortbildungspunkte der Landesärztekammer Brandenburg  
in der Kategorie C (beantragt).

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 30 Personen.

### Kosten

EUR 200.00

inkl. zwei Pausenverpflegungen und Mittagessen

### Anmeldung

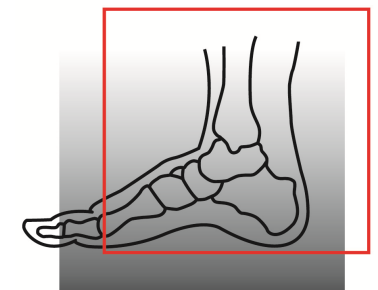
Frank Kunz | Sportive Orthopädie Nuthetal  
Rehbruecke@kunz-sportive-orthopaedie.de

### Weitere Informationen:

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)  
[www.sanamotus.de](http://www.sanamotus.de)

## Spiraldynamik® Ärztefortbildung

Spiraldynamik® - konservatives Diagnose- und  
Therapiekonzept bei funktionellen Störungen und zur  
postoperativen Rehabilitation



GFFC-Patronat

## Potsdam

Wir freuen uns, Ihnen diese innovative Fortbildung mit dem Schwerpunkt „Funktionelle Diagnostik und Therapie des Bewegungssystems“ präsentieren zu können.

Die Veranstaltung findet unter dem Patronat der Gesellschaft für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie e.V. statt und ist von der Landesärztekammer Brandenburg als Fortbildung anerkannt. Ihre Dozenten sind Dr. phil. Jens Wippert, Physio-therapeut und Spiraldynamik®-Expert und Oliver Hartelt, Diplom-Sportwissenschaftler für Prävention und Rehabilitation, Spiraldynamik® Dozent.

## Das Programm

Samstag von 10 bis 17 Uhr

10.00 - 10.15 **Grußwort** | Dr. med. Tonio Gottlieb

10.15 - 11.00 **Theorie | PowerPoint-Präsentation**  
Einführender Vortrag zum anatomischen Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung

11.00 - 11.25 **Theorie | Arbeit mit Knochenmodellen und Hilfsmitteln**  
Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®: Koordinationseinheiten, Polspannung, Achsen und Drehrichtungen

11.25 - 11.35 **Pause**

11.35 - 12.00 **Praxis | Vorstellung der Aufgabe, dann Partnerarbeit**  
3D-Analyse: 3D-Status, 3D-Bewegungsanalyse

12.00 - 12.30 **Praxis | Ableitung aus Theorie und Praxis durch Dozent und Teilnehmer**  
Ableiten der Spiraldynamik®-Prinzipien auf den Fuß

12.30 - 13.00 **Praxis | Vorstellung der Aufgabe, dann Partnerarbeit**  
Kurztests für den Arzt zur Feststellung peripherer Einflussfaktoren (z.B. Beckenstabilität)

13.00 - 13.45 **Mittagspause**

13.45 - 15.30 **Praxis | Partnerarbeit**  
Passive und aktive Verschraubung des Fußes, Aufbau des Längsgewölbes, Mobilisation und Kräftigung

15.30 - 15.40 **Pause**

15.40 - 16.10 **Theorie | Ableitung aus Theorie und Praxis durch Dozent und Teilnehmer**  
Konsequenzen in der Behandlung von Knick-, Senk-, Spreizfuß, Fersensporn, Hallux valgus, Achillodynie, etc.

16.10 - 16.30 **Praxis | Arbeit mit dem eigenen Körper**  
Integration des Erlernten in den individuellen Alltag und in den Gangzyklus

16.30 - 17.00 **Theorie | Zusammenfassung**  
Lernzielkontrolle