

SPIRALDYNAMIK®-FUSSKURS

Termine 1. Halbjahr 2018



Foto: arbeitsphoto, Fotolia

Ihre Chance bei Knick-Senk-Fuß, Spreizfuß,
Hallux valgus, Fersensporn oder Hammerzehen
selber aktiv zu werden!



SANAMOTUS

Gesund in Bewegung

Lernen Sie, wie Sie den eigenen Füßen und dem gesamten Körper etwas Gutes tun können. Wir geben Ihnen alle Werkzeuge an die Hand, um Ihre eigenen Ziele mit Ihren Füßen zu erreichen. Dazu gehört anatomisches Verständnis, Mobilität der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur sowie praktische Übungen, die Sie auch im Alltag umsetzen können.

In kleinen Gruppen von max. 8 Teilnehmern werden Sie von erfahrenen Spiraldynamik®-Therapeuten begleitet. Der Kurs umfasst 8 Einheiten à 60 Minuten. Kosten 199 € inkl. MwSt.

Start-Termine für Kurs über 8 Wochen

Mi. 17.01.2018 • Di. 30.01.2018 • Do. 01.02.2018
Mi. 11.04.2018 • Di. 08.05.2018

Wenn Sie nicht wissen, ob der Kurs für Sie geeignet ist, rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Anmeldung telefonisch oder per Mail.